

## 全国卫生专业技术资格考试护理学(师) 考前必背 50 考点

1.肌力程度分为六级:

0级:完全瘫痪,肌力完全丧失

1级:可见肌肉轻微收缩,但无肢体运动

2级:肢体可水平移动位置,但不能抬起

3级:肢体能抬离床面,但不能对抗阻力

4级:能做对抗阻力的运动,但肌力减弱

5级:肌力正常

2.肢体活动能力:分为5度

0度:完全独立,可自由活动

1度:需要使用设备或器械(如拐杖、轮椅)

2度:需要他人的帮助、监护和教育

3度:既需要他人的帮助,也需要设备或器械

4度:完全不能独立,不能参加活动

3.热水袋水温:成人为60~70℃,昏迷、老人、婴幼儿、感觉迟钝、循环不良等患者,水温应低于50℃

4.烤灯方法为保持灯距30~50cm,温热适宜,治疗时间为20~30分钟。

5.热水坐浴:能达到消炎、消肿、止痛的目的,用于会阴部、肛门疾病及手术后。水温为40~45℃,时间为15~20分钟。女性患者经期、妊娠后期、产后两周内、阴道流血和盆腔急性炎症不宜坐浴,以免引起感染。

6.直径小于2mm称为瞳孔缩小,小于1mm为针尖样瞳孔。双侧瞳孔缩小,常见于有机磷农药、氯丙嗪、吗啡等药物中毒;单侧瞳孔缩小常提示同侧小脑幕裂孔疝早期。

7.瞳孔散大:直径大于5mm称为瞳孔散大。双侧瞳孔散大,常见于颅内压增高、颅脑损伤、颠茄类药物中毒及濒死状态;一侧瞳孔扩大、固定,常提示同侧颅内病变(如颅内血肿、脑肿瘤等)所致的小脑幕裂孔疝的发生。

8.氧疗不良反应

氧中毒表现为胸骨下不适、疼痛、灼热感,继而出现呼吸增快、恶心、呕吐、烦躁、断续的干咳。预防措施是避免长时间、高浓度氧疗及经常做血气分析,动态观察氧疗的治疗效果。

肺不张:表现为烦躁,呼吸、心率增快,血压上升,继而出现呼吸困难、发绀、昏迷。预防措施是鼓励患者做深呼吸,多咳嗽和经常改变卧位、姿势,防止分泌物阻塞呼吸道分泌物干燥。

9.急性病容:面颊潮红、烦躁不安、呼吸急促、痛苦呻吟等。

11.慢性病容:面容憔悴,面色苍白或灰暗,精神萎靡、瘦弱无力。

12.二尖瓣面容:面容晦暗,口唇微绀,两面颊呈淤血性的发红。

13. 甲亢面容:面容惊愕、眼裂增宽、眼球突出、目光炯炯有神、情绪激动易变。

14. 满月面容:面容圆如满月、皮肤发红、常伴痤疮和毳毛。

15. 肢端肥大症面容:头颅增大、面部变长、眉弓及两侧颧部隆起、下颌增大前突、耳鼻增大、唇舌肥厚。

16. 病危面容:面容枯槁,面色灰白或发绀,表情淡漠,眼眶凹陷,目光无神,皮肤湿冷,甚至大汗淋漓。

17. 颜色新鲜正常尿液为淡黄色透明液体;服用维生素 B、呋喃唑酮、呋喃类药物或多吃胡萝卜者尿色加深。

18. 胆红素尿:尿色呈深黄色,多见于阻塞性黄疸及肝细胞性黄疸。

19. 血红蛋白尿:尿液呈酱油色,见于急性溶血、恶性疟疾和血型不合的输血反应等。

20. 乳糜尿:为白色乳样尿液,见于晚期血丝虫病或其他原因引起的肾周围淋巴管受阻时。

21. 尿液氨臭味为慢性膀胱炎及尿潴留的表现。糖尿病酮症病人,尿液呈烂苹果样气味。膀胱直肠痿病人尿液带粪臭味。

22. 酸碱度尿液一般为弱酸性,进素食者尿液呈中性或弱碱性,进食肉类食物时尿液呈酸性。在酸中毒、发热或服用氯化铵等药物时,尿液可呈较强的酸性,服用碳酸氢钠类药物或碱中毒时,尿液呈碱性。

23. 三凹征:见于喉水肿、痉挛,与气管异物、气管受压或肿瘤等引起的上呼吸道狭窄梗阻有关。

24. 呼气性呼吸困难特点:呼气费力,呼气时间延长伴有广泛哮鸣音。

25. 左心衰竭主要表现为肺循环淤血。

26. 心功能分级

心功能 I 级表现为体力活动不受限制;

心功能 II 级表现为体力活动轻度受限制,日常活动可引起气急、心悸;

心功能 III 级表现为体力活动明显受限制,稍事活动即引起气急、心悸,有轻度脏器淤血体征;

心功能 IV 级表现为体力活动重度受限制,休息状态下也气急、心悸,有重度脏器淤血体征。

27. 洋地黄类药物:常用制剂中效:地高辛,为口服制剂速效:毛花苷丙,为静脉注射制剂。

28. 日射病:由于烈日暴晒或强烈热辐射作用头部,引起脑组织充血、水肿,出现剧烈头痛、头晕、眼花、耳鸣、呕吐、烦躁不安,严重时可发生昏迷、惊厥。

29. 疖主要致病菌多为金黄色葡萄球菌发生在面部“危险三角区”的疖,如被挤压或处理不当时可引起化脓性海绵状静脉窦炎早期促使炎症消退

31. 痈主要致病菌为金黄色葡萄球菌界限不清,表面有几个突出点或脓点,疼痛较轻及时手术切开排脓,清除坏死组织

32. 急性蜂窝织炎致病菌多为乙型溶血性链球菌口底、颌下、颈部等处的急性蜂窝织炎,可发生喉头水肿而压迫气管,引起呼吸困难甚至窒息应尽早切开减压,以防喉头水肿、窒息。

33.膀胱结石:主要是膀胱刺激症状,如尿频、尿急和排尿终末疼痛。典型症状为排尿突然中断,并感觉疼痛,常放射至阴茎头部和远端尿道,变换体位又能继续排尿。常有终末血尿,合感染可出现脓尿。

34.先兆流产:少量阴道流血伴有轻微下腹痛。子宫大小与停经周数相符,宫颈口未开,胎膜未破,妊娠产物未排出。卧床休息;禁止性生活;减少刺激;对于黄体功能不足的孕妇,每日肌内注射黄体酮保胎。

35.难免流产:子宫大小与停经周数相符或略小,子宫颈口已扩张,但组织尚未排出。尽早使胚胎及胎盘组织完全排出。

36.不全流产:子宫小于停经周数,子宫颈口已扩张,部分妊娠产物已排出于阴道内,而部分仍留在子宫腔内,应行吸宫术或钳刮术。

37.完全流产:妊娠产物已完全排出如无感染征象,一般不需特殊处理。

38.稽留流产:听诊不能闻及胎心音处理前应做凝血功能检查。

39.第一产程(宫颈扩期)从有规律宫缩开始至宫口开全。初产妇约需 11~12 小时,经产妇 6~8 小时。

40.第二产程(胎儿娩出期)从宫颈口开全到胎儿娩出。初产妇需 1~2 小时,经产妇约需几分钟至 1 小时。

41.第三产程(胎盘娩出期)从胎儿娩出到胎盘娩出。约需 5~15 分钟,一般不超过半小时。

42.新生儿窒息:轻度(青紫)窒息(Apgar 评分 4~7 分)重度(苍白)窒息(Apgar 评分 0~3 分)

43.妊娠期高血压:BP  $\geq$  140/90mmHg 尿蛋白(-)。

44.子痫前期(轻度):BP  $\geq$  140/90mmHg 尿蛋白  $\geq$  0.3g/24h。

45.子痫前期(重度)BP  $\geq$  160/110mmHg 尿蛋白  $\geq$  2.0g/24h。

46.法洛四联症是一种常见的发绀型先天性心脏病。主要临床特征为肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉骑跨和右心室肥厚。其中以肺动脉狭窄为主要畸形。

47.白色泡沫或黏液痰转为黄色——细菌性感染。

48.草绿色痰——铜绿假单胞菌(绿脓杆菌)感染。

49.红棕色胶冻状痰——肺炎克雷伯杆菌感染。

50.痰呈红色或红棕色——支气管扩张症、肺癌、肺结核。

# 全国卫生专业技术资格考试护理学(师)

## 考前必背 50 考题

1. 患者男, 58 岁。因肺心病呼吸衰竭入院。入院查体神志清晰。血气分析:  $\text{PaO}_2$  30mmHg,  $\text{PaCO}_2$  60mmHg。吸氧后神志不清, 血气分析:  $\text{PaO}_2$  70mmHg,  $\text{PaCO}_2$  80mmHg。该患者病情恶化的原因最可能的是

- A. 感染加重
- B. 气道阻力增加
- C. 氧疗不当
- D. 心力衰竭加重
- E. 周围循环衰竭

【答案】C

2. 患者男, 56 岁。患尿毒症, 精神萎靡, 下腹无胀满, 24 小时尿量为 60mL, 患者的排尿状况是

- A. 正常
- B. 无尿
- C. 少尿
- D. 尿量较少
- E. 尿失禁

【答案】B

3. 患者女, 54 岁。近 4 日以来持续出现胸前区疼痛。就诊过程中患者突然发生意识不清, 面色苍白, 血压测不出。医护人员立即为其进行了人工呼吸、胸外心脏按压, 电击除颤等急救措施, 经过 5 个周期的 CPR, 护士对患者进行评估的重点内容是

- A. 表情
- B. 尿量
- C. 中心静脉压
- D. 大动脉搏动
- E. 肌张力

【答案】D

4. 冷、热疗法如需反复使用, 为防止继发效应, 应间隔多长时间

- A. 20 分钟
- B. 30 分钟
- C. 45 分钟
- D. 1 小时
- E. 2 小时

【答案】D

5. 护士为患者进行热疗时, 正确的做法是

- A. 温水擦浴时水温应为 32~34℃
- B. 温水坐浴时水温应为 50~60℃
- C. 麻醉未清醒的患者应用热水袋温度为 60~80℃
- D. 湿热敷时水温应为 60~70℃
- E. 局部浸泡时水温应为 50℃

【答案】A

6. 患者男, 24 岁。工作时不慎扭伤踝关节, 半小时后来院就诊, 正确的处理方法

- A. 冷敷
- B. 热敷
- C. 冷热交替使用
- D. 热水足浴
- E. 局部按摩

【答案】A

7. 病人面容晦暗, 口唇微绀, 两面颊呈淤血性发红, 考虑

- A. 急性面容
- B. 甲状腺功能亢进面容
- C. 满月面容
- D. 高血压面容
- E. 二尖瓣面容

【答案】E

8. 患者女, 52 岁。风湿性关节炎, 每日红外线照射 25 分钟, 现照射中患者局部皮肤出现桃红色均匀红斑, 说明

- A. 照射剂量过小
- B. 照射剂量过大
- C. 照射剂量合适
- D. 应立即停止照射
- E. 应延长照射时间

【答案】C

9. 患者男, 35 岁。尿潴留, 遵医嘱行留置导尿。首次导尿放出尿量不应超过

- A. 500mL
- B. 1000mL

C.1500mL D.2000mL

E.200mL

【答案】B

7.患者男,58岁。尿液呈烂苹果味,提示该患者可能是

A.肝性脑病 B.泌尿系感染

C.敌敌畏中毒 D.阻塞性黄疸

E.糖尿病酮症酸中毒

【答案】E

8.患者,40岁。诊断为膀胱炎,该患者的尿液可能会有

A.烂苹果味 B.粪臭味

C.芳香味 D.氨臭味

E.硫化氢味

【答案】D

9.患者男,32岁。患慢性痢疾,遵医嘱行保留灌肠,为提高治疗效果,适宜采取的体位是

A.右侧卧位 B.俯卧位

C.左侧卧位 D.膝胸卧位

E.截石位

【答案】C

10.患者女,20岁。近3日来平均尿置为13mL/h,应视为

A.多尿 B.少尿

C.无尿 D.正常尿量

E.尿潴留

【答案】B

11.患者,留置导尿约20天,今晨护士发现其尿液出现混浊、沉淀或结晶,护士应指导患者

A.经常清洁尿道

B.膀胱内用药

C.热敷下腹部

D.多喝水,并定时进行膀胱冲洗

E.经常更换体位

【答案】D

12.患者男,40岁。胃、十二指肠溃疡出血,经对症治疗后出血停止,大便潜血阳性,

出血期间,患者大便呈

A.鲜红色 B.暗红色

C.柏油色 D.果酱色

E.黄褐色

【答案】C

13.患者女,47岁。患慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄六年余,心功能三级,地高辛治疗后,病人出现食欲明显减退、恶心、呕吐、视力模糊,心率为50次/分,心律不齐。该患者出现了哪种情况

A.心力衰竭加重 B.脑栓塞

C.洋地黄中毒 D.心源性休克

E.低钾血症

【答案】C

14.患者出现洋地黄毒性反应,首要的处理措施是

A.补液,稀释体内药物

B.电击除颤

C.利多卡因,纠正心律失常

D.利尿,促进排泄

E.停用洋地黄药物

【答案】E

15.左心衰竭的典型临床表现是

A.胸闷 B.水肿

C.心悸 D.呼吸困难

E.乏力

【答案】D

16.护士对急性左侧心力衰竭患者进行指导时,应指导其采取

A.左侧卧位

B.坐位、两腿下垂

C.头低足高位

D.平卧位

E.右侧卧位

【答案】B

17.急性胰腺炎的首发症状是

A.恶心 B.发热

C.腹痛 D.休克

E.呕吐

**【答案】C**

18. 口腔真菌感染的患者, 首选的漱口液是

- A. 生理盐水液
- B. 氯己定(洗必泰)液
- C. 过氧化氢溶液
- D. 碳酸氢钠溶液
- E. 庆大霉素液

**【答案】D**

19. 中毒患者皮肤黏膜表现为“樱桃红色”, 提示

- A. 有机磷中毒
- B. 一氧化碳中毒
- C. 阿托品中毒
- D. 氰化物中毒
- E. 酒精中毒

**【答案】B**

20. 某产妇, 胎儿娩出后, 立即出现阴道活动性出血, 量多、呈鲜红色, 有血凝块, 子宫平脐、宫体较硬, 最可能的出血原因是

- A. 宫缩乏力
- B. 胎盘粘连
- C. 胎盘植入
- D. 软产道损伤
- E. 凝血功能障碍

**【答案】A**

21. 患者女, 26岁。初产妇, 妊娠39周经阴道胎儿娩出后, 立即出现多量阴道流血, 色鲜红, 持续不断。最可能的病因诊断为

- A. 宫缩乏力
- B. 胎盘植入
- C. 凝血功能障碍
- D. 软产道裂伤
- E. 胎盘剥离不全

**【答案】D**

22. 患者女, 28岁, 初产妇。臀位, 阴道大量流水3小时。此时孕妇应采取的卧位是

- A. 头高臀低位
- B. 右侧卧位
- C. 头低臀高位
- D. 左侧卧位
- E. 仰卧位

**【答案】C**

23. 进入第二产程的主要标志是

- A. 破膜
- B. 产妇屏气用力
- C. 胎头拨露
- D. 阴道口见先露
- E. 宫口开全

**【答案】E**

24. 分娩的主要产力是

- A. 产妇向下屏气力量
- B. 膈肌收缩力
- C. 腹肌收缩力
- D. 子宫收缩力
- E. 提肛肌收缩力

**【答案】D**

25. 正常分娩胎膜自然破裂多在

- A. 第一产程
- B. 不规律宫缩开始后
- C. 有规律宫缩开始
- D. 宫口近开全
- E. 宫口开大5cm

**【答案】D**

26. 衔接是指

- A. 胎头进入中骨盆
- B. 胎头顶骨进入骨盆入口平面
- C. 胎头双顶径进入骨盆入口平面
- D. 胎头顶骨已出骨盆出口平面
- E. 胎头双顶径达中骨盆平面

**【答案】C**

27. 正常产褥期一般为

- A. 2周
- B. 4周
- C. 6周
- D. 8周
- E. 10周

**【答案】C**

28. 妊高征使用硫酸镁解痉时, 应停用药物的情况是

- A. 尿量 700mL/h
- B. 呼吸 18次/分
- C. 膝反射消失
- D. 血压 17.3/12kPa(130/90mmHg)

E.自觉症状消失

【答案】C

29.流产最主要的临床症状为

- A.停经、腹痛及阴道出血
- B.停经、大出血
- C.腹痛、大出血
- D.停经、腰痛及阴道出血
- E.阵发性腹痛

【答案】A

30.患者女,26岁初孕妇。孕31周时产前检查正常,孕34周出现头痛、眼花等自觉症状。检查血压180/110mmHg,尿蛋白(+ +)。水肿(++),眼底A:V=1:2,视网膜水肿。应考虑诊断为

- A.中度妊娠期高血压疾病
- B.先兆子痫
- C.子痫
- D.妊娠合并原发性高血压
- E.先兆早产

【答案】B

31.初产妇,停经50天出现阴道少量出血,伴轻微下腹痛。妇科检查发现,该产妇产宫颈口关闭,子宫增大,约孕50天大小,妊娠试验阳性。该孕妇最可能的诊断是

- A.难免流产
- B.不全流产
- C.先兆流产
- D.完全流产
- E.稽留流产

【答案】C

32.患者女,28岁。停经67天,下腹阵痛,阴道出血多于月经量。妇科检查:子宫如孕2个月大小,宫颈开大,尿妊娠试验阳性。应考虑为

- A.先兆流产
- B.习惯性流产
- C.不全流产
- D.难免流产
- E.稽留流产

【答案】D

33.患者女,26岁,已婚。停经60天,阴道少量流血2天,色鲜红,伴轻度下腹阵发性疼痛。检查宫口闭,子宫大如孕2个月。

既往孕2个月流产1次。应考虑诊断为

- A.先兆流产
- B.难免流产
- C.不全流产
- D.稽留流产
- E.完全流产

【答案】A

34.轻度新生儿窒息错误的抢救方法是

- A.保暖
- B.清理呼吸道
- C.气管插管
- D.吸氧
- E.刺激呼吸

【答案】C

35.下列外科感染中哪一项应接触隔离

- A.破伤风感染
- B.疖
- C.急性蜂窝织炎
- D.丹毒
- E.急性淋巴管炎和急性淋巴结炎

【答案】A

36.关于急性蜂窝织炎的描述不正确的是

- A.致病菌主要是化脓性链球菌
- B.病变区与正常皮肤无明显界线
- C.局部明显红肿剧痛
- D.可由软组织损伤后感染引起
- E.多伴有寒战、高热等全身症状

【答案】A

37.引起疔、疖的常见致病菌是

- A.金黄色葡萄球菌
- B.化脓性链球菌A群
- C.大肠埃希菌
- D.铜绿假单胞菌
- E.脆弱拟杆菌

【答案】A

38.软组织急性化脓性感染,在出现波动前,需早期切开引流的是

- A.转移性脓肿
- B.脓性指头炎
- C.面部疔肿
- D.急性蜂窝织炎
- E.疖

【答案】B

39.产妇张某,孕39周分娩一男孩,出生后1分钟评估新生儿情况:躯干皮肤色红,四肢较紫、心率120次/分、刺激咽喉部咳

嗽、肌张力好,呼吸 45 次/分。该足月儿最终的 Apgar 评分是

- A.6 分                      B.7 分  
C.8 分                      D.9 分  
E.10 分

【答案】D

40.慢性阻塞性肺疾病主要引起

- A.左心衰竭              B.心肌炎  
C. I 型呼吸衰竭      D.心包炎  
E. II 型呼吸衰竭

【答案】E

41.有机磷农药急性中毒,瞳孔变化是

- A.可略缩小              B.明显缩小  
C.大小不等              D.扩大  
E.无变化

【答案】B

42.有机磷中毒时,下列哪一项不符合毒蕈碱样表现

- A.肌力减弱  
B.呕吐、腹痛、腹泻  
C.瞳孔针尖样缩小  
D.心率减慢  
E.多汗

【答案】A

43.一氧化碳中毒时,最佳的治疗方法是

- A.脱水剂                  B.高热营养  
C.大量维生素              D.抗生素  
E.高压氧治疗

【答案】E

44.高温环境下预防中暑,下列哪项不正确

- A.保持室内通风  
B.避免强烈日光长时间直射人体  
C.减少室外剧烈运动  
D.穿紧身绝缘服装  
E.多饮含盐饮料

【答案】D

45.中暑痉挛时最常见的发生肌肉痉挛的部位是

- A.腹直肌                  B.腓肠肌  
C.前臂肌群                D.肱三头肌  
E.肩胛肌

【答案】B

46.静脉输液发生空气栓塞时,造成患者死亡的原因是空气阻塞

- A.肺动脉入口              B.肺静脉入口  
C.主动脉入口              D.上腔静脉入口  
E.下腔静脉入口

【答案】A

47.体力活动轻度受限,日常活动可引起气急、心悸的是

- A.心功能代偿期          B.心功能 I 级  
C.心功能 II 级              D.心功能 III 级  
E.心功能 IV 级

【答案】C

48.患者,男性,36 岁,患血友病,在输血过程中出现头部胀痛、四肢麻木、腰背部剧痛、黄疸、血压下降等症状。病人尿液中可含有

- A.淋巴细胞                  B.血红蛋白  
C.胆红素                      D.红细胞  
E.大量白细胞

【答案】B

49.该患者若发生了室颤,护士采取的处理措施正确的是

- A.同步直流电除颤  
B.非同步直流电除颤  
C.心内注射利多卡因  
D.立即肌注阿托品  
E.立即给予患者心脏按压

【答案】B

50.血压计的袖带过窄对血压值的影响是

- A.血压值偏高              B.血压值偏低  
C.脉压偏高                D.脉压偏低  
E.收缩压升高,舒张压无变化

【答案】A