

## 金英杰·中医-2020.7.30-每日必背-中医内科

### 考点1.感冒--基本病机：**卫表不和、肺失宣肃**

感冒实证初期一般**忌用补敛之品**，以免留邪

辨证论治：

常人感冒：

风寒束表证--辛温解表--荆防达表汤或荆防败毒散。

风热犯表证--辛凉解表--银翘散或葱豉桔梗汤。

暑湿伤表证--清暑祛湿解表--新加香薷饮。

虚体感冒：

气虚感冒--益气解表--参苏饮。

阴虚感冒--滋阴解表--加减葳蕤汤。

### 考点2.咳嗽--基本病机为**邪犯于肺，肺气上逆**

病位--在肺，与**肝、脾**有关，久则及**肾**

咳声**粗浊**者，多为风热或痰热伤津所致

**凉燥证**--燥证与风寒并见，表现为干咳少痰或无痰，咽干鼻燥

外感咳嗽：

风寒袭肺证--疏风散寒，宣肺止咳--三拗汤合止嗽散。

风热犯肺证--疏风清热，宣肺止咳--桑菊饮。

风燥伤肺证--疏风清肺，润燥止咳--桑杏汤。

内伤咳嗽：

痰湿蕴肺证--燥湿化痰，理气止咳--二陈平胃散合三子养亲汤。

痰热郁肺证--清热肃肺，豁痰止咳--清金化痰汤。

肝火犯肺证--清肺泄肝，顺气降火--黛蛤散合加减泻白散。

肺阴亏耗证--滋阴润肺，化痰止咳--沙参麦冬汤。

### 考点3.哮喘--病因--**外邪侵袭、饮食不当、体虚病后**

基本病机--**“伏痰”**遇感引触，痰阻气道，肺失宣降

病理性质--发作为**痰阻气闭，以邪实为主**

根据哮喘的临床特点，分为**发作期**和**缓解期**

治疗原则--**“发时治标，平时治本”**

辨证论治:

发作期:

冷哮证--宣肺散寒, 化痰平喘--射干麻黄汤或小青龙汤。

热哮证--清热宣肺, 化痰定喘--定喘汤或越婢加半夏汤。

寒包热哮证--解表散寒, 清化痰热--小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤。

风痰哮证--祛风涤痰, 降气平喘--三子养亲汤。

虚哮证--补肺纳肾, 降气化痰--平喘固本汤。

缓解期:

肺脾气虚证--健脾益气, 补土生金--六君子汤。

肺肾两虚证--补肺益肾--生脉地黄汤合金水六君煎。

**考点4.喘证**--基本病机是**肺气上逆、宣降失职**, 或**气无所主、肾失摄纳**

喘证的**病位**主要在**肺和肾**, 涉及**肝脾**

喘指气息而言, 哮指声响而言, 必见喉中哮鸣有声

**喘未必兼哮, 而哮必兼喘**

喘证的辨证首当分清**虚实**

实喘又当辨**外感内伤**, 虚喘应辨**病变脏腑**

实喘:

风寒壅肺证--宣肺散寒--麻黄汤合华盖散。

表寒肺热证--解表清里, 化痰平喘--麻杏石甘汤。

痰热郁肺证--清热化痰, 宣肺平喘--桑白皮汤。

痰浊阻肺证--祛痰降逆, 宣肺平喘--二陈汤合三子养亲汤。

肺气郁痹证--开郁降气平喘--五磨饮子。

虚喘:

肺气虚耗证--补肺益气养阴--生脉散合补肺汤。

肾虚不纳证--补肾纳气--金匱肾气丸合参蛤散。

**考点5.肺痈**--以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰**, 甚则脓血相兼为主要特征

病机--邪热郁肺、蒸液成痰, 邪阻肺络、血滞为瘀, 痰热与瘀血互结, 蕴酿成痈

**溃脓期**是肺痈病情转归的关键点

肺痈治疗当以**祛邪**为原则, 采用**清热解毒、化痰排脓**的治法

**考点6.肺痿**--咳嗽、咯血、潮热、盗汗

病机--**虚体虫侵、阴虚火旺**

肺阴亏损证--滋阴润肺--月华丸。

虚火灼肺证--滋阴降火--百合固金汤合秦艽鳖甲散。

气阴耗伤证--益气养阴--保真汤或参苓白术散。

阴阳两虚证--滋阴补阳--补天大造丸。

**考点7.肺胀（助理不考）**--病因--久病肺虚、感受外邪

病变首先在**肺**，继则影响**脾、肾**，后期病及于**心**

病理因素--主要为**痰浊、水饮与血瘀**互结

**考点8.肺痿（助理不考）**--以**咳吐浊唾涎沫、气短**为主症。治疗总以补肺生津为原则

**考点9.心悸**---病机--**气血阴阳亏虚，心失所养**，或邪扰心神，心神不宁

惊悸发病，多与**情绪因素**有关。怔忡多由**久病体虚，心脏受损**所致

辨证论治：

心虚胆怯证--镇惊定志，养心安神--安神定志丸加减。

心血不足证--补血养心，益气安神--归脾汤加减。

心阳不振证--温补心阳，安神定悸--桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。

水饮凌心证--振奋心阳，化气行水，宁心安神--苓桂术甘汤加减。

阴虚火旺证--滋阴清火，养心安神--天王补心丹合朱砂安神丸加减。

瘀阻心脉证--活血化瘀，理气通络--桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

痰火扰心证--清热化痰，宁心安神--黄连温胆汤加减。

**考点10.胸痹**--基本病机--心脉痹阻。病位在**心**，涉及**肝、肺、脾、肾**等脏

总的病性为**本虚标实**。而在急性期则以**标实**为主

辨证论治：

心血瘀阻证--活血化瘀，通脉止痛--血府逐瘀汤加减。

气滞心胸证--疏肝理气，活血通络--柴胡疏肝散加减。

痰浊闭阻证--通阳泄浊，豁痰宣痹--栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。

寒凝心脉证--辛温散寒，宣通心阳--枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。

气阴两虚证--益气养阴，活血通脉--生脉散合人参养荣汤加减。

心肾阴虚证--滋阴清火，养心和络--天王补心丹合炙甘草汤加减。

心肾阳虚证--温补阳气，振奋心阳--参附汤合右归饮加减。

**考点11.不寐**--病机--阳盛阴衰阴阳失交

病位--主要在**心**，与**肝、脾、肾**密切相关

治疗--当以**补虚泻实、调整脏腑阴阳**为原则

辨证论治:

肝火扰心证--龙胆泻肝汤加减。

痰热扰心证--黄连温胆汤加减。

心脾两虚证--归脾汤加减。

心肾不交证--六味地黄丸合交泰丸加减。

5.心胆气虚证--安神定志丸合酸枣仁汤加减。

**考点 12.头痛**--病位--多在肝、脾、肾三脏

病理因素--涉及**痰湿、风火、血瘀**

**太阳**头痛--在头后部，下连于项--羌活、蔓荆子、川芎

**阳明**头痛--在前额部及眉棱骨等处--葛根、白芷、知母

**少阳**头痛--在头之两侧，并连及于耳--柴胡、黄芩、川芎

**厥阴**头痛--在颠顶部位，或连目系--吴茱萸、藁本

辨证论治:

外感头痛:

风寒头痛--疏风散寒止痛--川芎茶调散加减。

风热头痛--疏风清热和络--芎芷石膏汤加减。

风湿头痛--祛风胜湿通窍--羌活胜湿汤加减。

内伤头痛:

肝阳头痛--平肝潜阳息风--天麻钩藤饮加减。

血虚头痛--养血滋阴，和络止痛--加味四物汤加减。

痰浊头痛--健脾燥湿，化痰降逆--半夏白术天麻汤加减。

肾虚头痛--养阴补肾，填精生髓--大补元煎加减。

瘀血头痛--活血化瘀，通窍止痛--通窍活血汤加减。

**考点 13.眩晕**--病变脏腑--与肝、脾、肾三脏相关

病理因素--**风、火、痰、瘀**

治疗原则--**补虚泻实，调整阴阳**

辨证论治:

肝阳上亢证--平肝潜阳，清火息风--天麻钩藤饮加减。

气血亏虚证--补益气血，调养心脾--归脾汤加减。

肾精不足证--滋养肝肾，益精填髓--左归丸加减。

痰湿中阻证--化痰祛湿，健脾和胃--半夏白术天麻汤加减。

瘀血阻窍证--祛瘀生新，活血通窍--通窍活血汤加减。

**考点 14. 中风--猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利**

病机六端--虚（阴虚、气虚）、火（肝火、心火）、风（肝风、外风）、痰（风痰、湿痰）、气（气逆）、血（血瘀）

病理因素--风、火、痰、瘀

病理性质--本虚（肝肾阴虚）标实，上盛下虚

临证首辨**中经络或中脏腑**，中脏腑者辨闭证（实）与脱证（虚）

闭证应辨阳闭阴闭，同时应辨当前所处病期

中风急性期为发病后2周以内，中脏腑可至一个月

**恢复期指发病2周后或一个月至半年内**，后遗症期指发病半年以上

辨证论治：

中经络：

风痰入络证--祛风化痰通络--真方白丸子加减。

风阳上扰证--平肝潜阳，活血通络--天麻钩藤饮加减。

阴虚风动证--滋阴潜阳，息风通络--镇肝息风汤加减。

中脏腑：

痰热腑实证--通腑泄热，息风化痰--桃仁承气汤加减。

痰火瘀闭证--息风清火，豁痰开窍--羚角钩藤汤加减。另可服至宝丹或安宫牛黄丸以清心开窍。亦可用醒脑静或清开灵注射液静脉滴注。

痰浊瘀闭证--化痰息风，宣郁开窍--涤痰汤加减。

脱证：

阴竭阳亡证--回阳救阴，益气固脱--参附汤合生脉散加味。亦可用参麦注射液或生脉注射液静脉滴注。

恢复期：

风痰瘀阻证--搜风化痰，行瘀通络--解语丹加减。

气虚络瘀证--益气养血，化瘀通络--补阳还五汤加减。

肝肾亏虚证--滋养肝肾--左归丸合地黄饮子加减。

**考点 15. 癫狂（助理不考）** 首先辨**癫证（静）与狂证（动）之不同**，其次辨病性虚实

**考点 16. 痫病**--以**突然意识丧失**，甚则仆倒不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视，或口中怪叫，**移时苏醒一如常人**为特征

病机--脏腑失调，痰浊阻滞，气机逆乱，风痰内动，蒙蔽清窍

病理因素--**风、火、痰、瘀**又以**痰**为重要

辨证论治：

风痰闭阻证--定痫丸加减。

痰火扰神证--龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。

瘀阻脑络证--通窍活血汤加减。

心脾两虚证--六君子汤合归脾汤加减。

心肾亏虚证--左归丸合天王补心丹加减。

**考点 17. 痴呆**--病机--**髓海不足，神机失用**

病位在脑与心、肾、肝、脾均有关系