

第一站

病史采集：**右下腹痛**

病例分析：**脑脊髓膜炎**

第二站

**测身高，语音震颤，膀胱叩诊，甲状腺检查**

第三站

**动脉血气分析**

第一站

病史采集：**外伤，呼吸困难，胸痛**

病例分析：**急性胰腺炎**

第二站

**瞳孔虹膜检查，滑车上淋巴结检查，心脏叩诊，肠鸣音听诊**

第三站

**基本操作简易呼吸器**

第一站

病史采集：**胸痛**

病例分析：**1.肩关节脱位；2.十二指肠溃疡穿孔；3.左侧卵巢囊肿**

第一站

病史采集：**皮肤弹性，水肿**

第二站，

**肺下界叩诊，颈部前、后，腹部四分区。**

第三站

**吸痰**

第一站

病史采集：

病例分析：**十二指肠溃疡穿孔**

第二站

**右肺下界移动度，肱二头肌反射，测体温，呼吸运动**

第三站

**面罩吸氧**

第一站

病史采集：**心脏叩诊，跟腱反应**

第一站

病史采集：小儿发热腹泻

病例分析：十二指肠溃疡穿孔

第一站

病史采集：神志不清 2 型糖尿病

病例分析：右肩关节前脱位

第一站

病史采集：右下腹痛

病例分析：热性惊厥

第一站

病史采集：发热腹痛

病例分析：十二指肠溃疡穿孔

第一站

病史采集：心前区疼痛

病例分析：肝破裂

第一站

病史采集：神志不清

病例分析：右肩关节前脱位

第二站

皮肤弹性，下肢水肿检查，腹部四分法，腹股沟淋巴结触诊，右肺移动度扣诊

第三站

腹部消毒铺单

第一站

病例分析：肩关节脱位，腹部闭合性损伤(肝破裂)，失血性贫血，失血性休克，肋骨骨折，十二指肠溃疡，急性腹膜炎

第二站

锁骨上淋巴结，巴宾斯基征，测脉搏，呼吸频率，腹部体表标志，乳房触诊

第三站

手术消毒铺巾，插胃管

第一站

高端无小事，满意百分百

病史采集：头痛呕吐 神志不清 呕吐 6 小时

病例分析：肺动脉栓塞

第一站

病史采集：神志不清

病例分析：肩关节脱位

第二站

测体重，乳房视诊，右肺下届移动度，眼球集合反射

第三站

简易呼吸器

第一站

病史采集：中老年女性左上腹痛伴腹泻 1 月

病例分析：56 岁男性，咳嗽咳痰 12 年，加重伴咯血 3 个月。12 年反复咳嗽咳痰，就医诊断“右下肺炎”，抗生素治疗可好转。3 月前受凉再发加重，伴发热咯血，查体体温 38.3，右下肺湿罗音，无杵状指。胸片右下肺斑片状阴影，可见散在薄壁囊腔，部分有液平。血常规白细胞 13.9，中性 0.79。

第二站

锁骨上淋巴结触诊（汇报结果+可触及时需要汇报的项目），胸廓视诊，移动性浊音，跟腱反射（描述正常表现）

第三站

男性术前导尿

第一站

病史采集：呼吸困难 胸痛

病例分析：腹部闭合性损伤(肝破裂)，失血性贫血，失血性休克，肋骨骨折

第二站

肺下界叩诊，墨菲征，胸廓扩张度（前），腹部四分法

第三站

吸痰术

第一站

病史采集：突发头痛伴呕吐，出现神志不清

病例分析：女性长期吃避孕药，下肢浅静脉肿胀，突发呼吸困难胸痛， $p_2 > a_2$ （初步诊断：肺栓塞）

第一站

病史采集：男，24 岁，持续性右下腹痛 4 小时急诊

高端无小事，满意百分百

病例分析：5岁，6小时前高热，39.5度，2小时前呕吐1次，抽搐一次分钟，随后神智不清，发病当日吃了未清洗的瓜果，既往无消化道心血管等病史。查体：血压70/50mmHg，脉搏心率正常，四肢湿冷，双侧瞳孔等大，对光反射正常，肌张力增高，脑膜刺激征阴性。实验室检查：血常规正常？氧分压30，二氧化碳分压80，HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>为18，乳酸值4

第二站

体重，心脏叩诊，滑车上淋巴结触诊，腹部血管杂音听诊

第三站

脊髓穿刺并测脑脊液压力

第一站

病史采集：心前区疼痛，气短

病例分析：腹部闭合性损伤

第二站

测体温，测呼吸，右肺下界移动度检查，肱二头肌叩诊

第三站

脓肿切开引流

第一站

病史采集：老年男性，突发意识不清5小时，既往糖尿病病史5年

病例分析：肩关节脱位，外伤后肩部疼痛3小时，肩关节空虚，可触及锁骨下球形突起，dugas征阳性

第一站

病史采集：18岁头痛呕吐意识不清

病例分析：肺栓塞

第二站

心脏视诊，移动性浊音，跟腱反射

第三站

女士导尿

第二站

心脏听诊，肱二头肌肌腱反射，小腿及膝关节检查，肠鸣音听诊

第三站

前臂开放性骨折，伤口活动性出血的处理

第一站

病例分析：患者 40 多岁女性，无诱因突发胸痛伴呼吸困难一天。查体  $p_2 > a_2$ 。双肺听音未闻及异常呼吸音。左小腿可见浅表静脉突出，左小腿轻度肿胀，胸片正常，D 二聚体 3000 多。

第一站

病史采集：男 81 岁，意识不清 5 小时，既往有糖尿病 5 年

病例分析：男 38 岁，外伤后肩部疼痛活动障碍 3 小时，诊断是右肩关节脱位

第二站

胸部视诊，肺部间接叩诊，上肢肌力，肌张力检查

第一站

病史采集：10 个月男婴，发热伴腹泻 2 天就诊

病例分析：男，42 岁进餐后突发上腹部刀割样疼痛，有十二指肠溃疡病史，全腹痛，肌紧张，反跳痛。RBC3.2

第二站

手部视诊，脾脏触诊（提问若触及脾脏异常见于哪些情况？），肋脊角叩诊

第三站

电除颤

第一站

病史采集：持续性右下腹痛

病例分析：患儿 5 岁高热 6 小时，意识不清三小时。6 小时前患儿出现发热，体温 39.8 度，头痛恶心呕吐两次，出现抽搐三小时后缓解，出现意识不清症状。9 月 10 来就诊，发病前吃了没有清洗的瓜果。既往体健。无腹痛腹泻。查体，体温 39，血压 70/60。四肢冷厥潮湿意识不清，无瘀斑瘀点，眼球充血水肿，颈部无抵抗，布式征克式征弱阳性，巴宾斯基阳性。检查，血常规白细胞 2 万多，其余正常。血气分析是一型呼吸衰竭的表现，代谢性酸中毒的表现。血 cr180 尿素氮 33 多。

第二站

腋窝淋巴结触诊，腹围测量，腹壁紧张度压痛反跳痛，巴氏征

第三站

穿脱手术衣

第一站

病例分析：高血压病史几年，老人 70 岁，晨练中出现倒地，意识模糊，语言不清。检查有鼻唇沟变浅了，右侧上下肢麻木，活动受限

第一站

病例分析：5 岁小孩发热 6 小时，发烧 40℃，下午吃了未清洗的葡萄，呕吐，意识模糊，四肢冰冷，抽搐。白细胞和中性粒细胞升高

高端无小事，满意百分百

第一站

病史采集：**腰痛半年 加重 1 天**

病例分析：**月经量增加半年，尿频几天。妇科查体：子宫增大如妊娠 10 周，前壁扪及 9cm 硬性结节**

第二站

**颈前淋巴结触诊，心前区视诊，脊柱检查，腹壁静脉曲张血流方向检查**

第三站

**左下肢夹板外固定**

第一站

病史采集：**停经 45 天，晨起呕吐 3 天**

第二站

**心脏叩诊，眼球活动度，病理反射巴宾斯基征，颈前颈后淋巴结检查**

第三站

**电除颤**

第一站

机考：

听诊：**二联律，双相干啰音**

心电图：**三度传导阻滞 室上速**

X 线：**胸腔积液**

CT：**胰腺炎**

医患沟通：**保密原则**

病史采集：**反复间断喘息，加重伴发热**

病例分析：**类风湿性关节炎**

第二站

**滑车淋巴结检查，胸廓视诊，心脏听诊，膝关节及下肢检查。**

第三站

**坐下肢骨折伴少量出血，要求包扎上夹板固定**

第一站

病史采集：**女 32 岁，喘息 8 年，加重伴发热 2 天**

病例分析：**关节肿胀三个月（类风湿性关节炎）**

第二站

**呼吸运动检查，心前区视诊，腹部移动性浊音，跟腱反射**

第三站

高端无小事，满意百分百

## 吸痰术

第一站

机考：

心电图：阵发性室上性心动过速，完全性右束支传导阻滞。

X片：左侧股骨颈骨折，消化道穿孔

听诊：一个湿啰音

病史采集：女 25 岁，停经 45 天，晨起呕吐

病例分析：慢性阻塞性肺疾病（急性加重），2 型呼衰，呼吸性酸中毒

第二站

测体重，乳房视诊，肺下界移动度，集合反射

第三站

慢阻肺的吸氧

第一站

病例分析：腹部闭合性损伤(肝破裂)-右上腹疼痛 3 小时。3 小时前右上腹连续撞击，隐痛。1 小时前加重，伴口渴、恶心等。吸烟 20 支/天，偶尔饮酒。其他症状阴性。体格检查:BP78/50mmHg，心率 112 次/分，意识清，查体合作。右上腹压痛，无反跳痛、肌紧张可触及骨擦感。B 超示右肝脏区条索影，有回声。Hb92g/L，其余血常规正常。

第一站

病史采集：女，30 岁，心悸，消瘦

病例分析：不全流产，失血性贫血

第二站

液波震颤，肝上界扣诊，肺下界扣诊，胸膜摩擦感检查

第三站

拆线

第一站

病史采集：年轻女性，车祸致左胸部疼痛伴呼吸困难半小时

病例分析：13 月男孩，发热伴大便次数增多 1 天，黄色溪水便或糊样便，无粘液脓血，血压 86/60，前囟和眼球略凹陷，血常规白细胞和中心粒细胞百分比正常，淋巴细胞百分比 71，大便无红细胞，白细胞 0-2

第一站

病史采集：上腹痛，突发上腹痛加剧

病例分析：左侧脑梗死

第二站

高端无小事，满意百分百

锁骨上淋巴结触诊 手部关节视诊 肺下界叩诊 静脉曲张判断血流

第三站

动脉采血

第一站

病史采集：**10岁女孩，咳嗽、咳痰伴发热**

病例分析：**68岁女性，跌倒致右髌部疼痛活动受限6小时，短缩，轻度外旋畸形，大转子上移，足底纵向叩击痛阳性**

第二站

测体温，麦氏点检查，移动性浊音，肱二头肌反射检查

第三站

切开缝合**3**针，手打结

第一站

病史采集：**心悸伴消瘦半年**

病例分析：**妊娠7周，阴道流血1周，加重1天，妇科查体：有血凝块，宫颈口扩张，可见堵塞物，血红蛋白87，RBC2.8**

第二站

测身高，甲状腺触诊，语音震颤，膀胱叩诊

第三站

右上臂切开缝合(伤口**4cm**，缝**3**针，器械打结)

第一站

病史采集：**35岁女性反复上腹痛5年突然剧烈上腹痛2小时**

病例分析：**左侧急性脑梗死**

第二站

胸壁视诊，肺部间接叩诊，左下腹包块，上肢肌力肌张力

第三站

吸痰术

第一站

病史采集：**24岁女性，乘车，车祸伤之后胸痛伴憋气**

病例分析：**男性，13个月，发热伴腹泻1天。一天前开始出现发热伴腹泻，为水样便或稀便，无粘液脓血，腹泻7次，尿色深黄，对乙酰氨基酚治疗有效，益生菌和蒙脱石散治疗无效，四小时前排尿一次，查体，心律120次/分，血压85/50mmhg，巴宾斯基征阴性，克氏征阴性，嗜睡，前囟略凹陷，眼窝凹陷，血气分析 pH7.30, PaCO2 38mmhg, PaO2 81mmhg, 钾离子 3.8, 钠离子 138, 粪常规红细胞 1-2, 白细胞 2-3**

第二站

高端无小事，满意百分百



语音震颤，脾脏触诊，肋脊角叩击痛，双手和关节的视诊

第三站

慢阻肺吸氧治疗，鼻塞法

第一站

病史采集：喘憋，发热

病例分析：类风湿性关节炎

第二站

身高测量，肺下界扣诊(右肩角下)，集合反射，女性乳房的视诊

第三站

电除颤

第一站

病史采集：皮肤巩膜黄染

病例分析：冠心病，急性心肌梗死，高血压 170/90mmhg，糖尿病

第二站

巩膜，结膜检查，心脏叩诊，肠鸣音听诊

第三站

肿物切开缝合

第一站

病史采集：10岁女童咳嗽、咳痰伴发热 10+天

病例分析：68岁老年女姓，摔伤致右髌关节疼痛 2 小时，右下肢短缩，轻度外旋、髌关节各方向活动均受限

第二站

颈前、颈后淋巴结，胸廓视诊，心脏叩诊，跟腱反射

第三站

右前臂肿物脂肪瘤，切开 4cm，间断缝合 3 针，器械打结

第一站

机考：

X 线：右肾结石，胫骨骨折

心电图：室早，三度 AVB

听诊：奔马律，呼气吸气双向哮鸣音

病史采集：咳嗽咳痰发热

病例分析：32岁女性药物流产术后 5 周，阴道流血，3 周前清宫止血，5 天前腹痛发热。阴道脓性分泌物，宫颈举痛，右侧附件区压痛，左侧附件区腊肠样包块。体温 38.9 度。实验室检查白细胞 17.1；中性粒 89%。

高端无小事，满意百分百

第二站

测血压，腋窝淋巴结，胸壁视诊，膝反射

第三站

吸痰

第一站

病史采集：右下腹疼痛伴随呕吐两小时，有妇科肿瘤病史

病例分析：急性髓系白血病

第二站

颈前颈后淋巴结触诊，皮肤弹性下肢水肿检查，右肺下界叩诊，腹部四分法

第三站

简易呼吸器安装给氧装置

第一站

机考：

**X线**：右肾结石，胫骨骨折

**心电图**：室早，三度 AVB

**听诊**：奔马律，呼气吸气双向哮鸣音

病史采集：咳嗽咳痰发热

病例分析：32岁女性药物流产术后5周。阴道流血，3周前清宫止血，5天前发热。阴道脓性分泌物，宫颈举痛，右侧附件区压痛，左侧附件区腊肠样包块。体温38.9度。

实验室检查白细胞17.14 中性粒89%

第二站

胸壁视诊，胸部(肺)间接叩诊，上肢肌力和肌张力检查

第三站

吸氧

第一站

病例分析：女性78岁，尿频、尿痛、腰痛2年，加重三天。双肾区扣击痛，泌尿系B超示双肾大小正常，被膜不光滑，凹凸不平，可见强回声。肾小球滤过率49，尿常规：尿糖+，白细胞，红细胞高

第二站

腹区四分法、腹股沟淋巴结，水肿、皮肤弹性，肺下界移动度

第三站

吸氧

第一站

机考：

高端无小事，满意百分百

心电图：窦性心动过缓，阵发性室上速

心肺听诊：是支气管呼吸音，舒张期隆隆样

ct：肺炎

造影：胃癌

医患沟通：受伤意识不足

病史采集：停经，晨起呕吐

病例分析：结核性心包炎

第二站

脉率、呼吸频率，胸膜摩擦感，乳房视诊，脾脏触诊

第三站

切开缝合（缝三针，单手打结）

第一站

病例分析：患者，多部关节肿胀五个五年，有晨僵，有多部关节的红肿压痛，心、肺、肾脏、凝血功能无异常，有实验室的检查

第二站

颈部淋巴结的触诊，胸廓的视诊，心脏的叩诊，跟腱反射

第三站

动脉穿刺术，股动脉的操作

第一站

病史采集：女性，发热，腹痛腹泻 3 天

病例分析：女，39 岁，阵发性喘息 13 年，再发 3 天，自行缓解和服用平喘药物后缓解，因三天前受凉后再发。查体无异常。血气分析：（未吸氧）7.44mmol。既往有荨麻疹史，其母患有过敏性鼻炎

第一站

病史采集：男性，40 岁，上腹痛 10 年余，加重伴呕血 1 天

病例分析：男性，66 岁，排尿困难 1 年，排尿中断伴血尿 10 天余 改变体位后，可继续排尿。平时无吸烟酗酒史。直肠直检：可触及前列腺增大，质韧无结节。泌尿系彩超示：膀胱内见高回声结节，直径 2cm。前列腺体积 4cm×5cm×7cm。

第二站

胸壁视诊，胸肺部间接叩诊，右下腹肿块触诊（要报告触到肿块的相关内容），上肢肌张力及肌力检查

第三站

穿手术衣（包被式），戴手套（因术中手术衣污染，参加下一台手术，要脱手术衣，重新穿手术衣，戴手套）

第一站

病例分析：女，45岁（好像），左乳触及肿物一年。一年前左乳触及肿物，花生大小，无痛，未就诊。一年来肿物逐渐增大，枣样大小，伴针刺样疼痛。无发热，无体重下降，其余正常。查体：心脏，呼吸，一般情况无异常。左侧乳房外上象限触及质硬肿块，2x1cm，边界不清，与表面皮肤轻度黏连，左侧腋窝淋巴结触及两个肿大淋巴结，大的1.5x1cm，质硬，活动度可。

第二站

心脏听诊

第三站

阑尾区无分泌物换药

第二站

双上肢肌力肌张力检查，甲亢的西医辅助检查

第三站

急性阑尾炎手术消毒

第二站

胸膜摩擦感检查及意义

第三站

戴无菌手套

第二站

肺下界移动度，腹壁反射，集合反射，心脏叩诊

第一站

病史采集：腰痛，右下肢放射痛

病例分析：继发性痛经2年，进行性加重半年。左侧附件区囊性肿物，轻度压痛。子宫不大。AMH26.1，血红蛋白105

第二站

胸廓视诊，乳房视诊，肱二头肌检查，腹部移动性浊音检查

第三站

留取脑脊液

第一站

病例分析：肺结核，双肺下肺炎，系统性红斑狼疮

第三站

高端无小事，满意百分百

## 男性导尿

### 第二站

肺下界叩诊，腹壁四分法，皮肤弹性水肿，腹股沟淋巴结触诊

### 第一站

病史采集：男，38岁，鲜血便1周就诊

病例分析：老年男性，70岁，呼吸困难伴左胸疼痛1天。1月前检查“双下肺纹理增粗”，肺功能检查“中度呼吸阻塞性功能障碍，”，左肺叩诊鼓音，胸部X片：左肺压缩20%

### 第二站

眼球运动检查，胸部听诊检查，心脏触诊检查，膝关节反射检查

### 第三站

鼻导管吸氧术

### 第一站

病例分析：艾滋病

### 第二站

呼吸的检查（频率、节律、类型），测体位（需要报度数），肱二头肌肌腱反射，肺下界叩诊

### 第三站

胸穿

### 第一站

病例分析：有机磷中毒

### 第二站

肺部间接叩诊，瞳孔对光反射，集合反射，胸廓扩张度

### 第三站

导尿术（男性）、脊柱搬运（头外伤）、穿脱隔离衣